

令和6年5月26日（日）

親子で森林セラピー

雄大な眺めの健康の森！ 森林セラピーで楽しく森を歩き、
自然にとけこみ 自然に学び 気分さわやかで健康になろう！！
そして県産ヒノキで動物の型抜きをし、キーホルダーを作ろう

参加者 只今受付中



募集人員 : 10組 (20名)

参加対象者 : 小中学生とその保護者、関係者

参加費 : 小中学生 1,000円

大人 2,000円

(森林セラピーガイド料・木工作・弁当・保険込)

プログラム

- 9:00~ 9:30 武田の杜サービスセンター集合、受付
- 9:30~ 9:50 事前説明 測定 ストレスチェック
- 9:50~11:50 専門ガイドによる森林セラピー
- 11:50~12:10 事後測定 ストレスチェック
- 12:10~12:50 昼食 森林セラピー弁当
- 12:50~13:50 森林学習館にて森や木の学習
- 13:50~15:00 木工 魚や動物の型抜き
- 15:00~15:10 アンケート

お申込み：5月19日まで 電話・メールにて受付中

**服装は長そで長スボン 山歩きのできる格好で
帽子、飲み物持参でおねがいします。**

雨天の場合も実施します。(但し 大雨の場合中止)

【お問い合わせ・申込み先】

武田の杜サービスセンター（甲府市山宮町片山 3371）

TEL/FAX 055-251-8551

メールアドレス：takedanomori@y-zouen.jp



県立武田の杜保健休養林

武田の杜

で検索